

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungsjahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufgenommen
Müller, Markus	Lebensplanung für Fortgeschrittene: Wie wir älter werden wollen (Weise alt werden)	SCM	2017	978-3775157025	14,95	Älterwerden	Die Generation "Babyboomer" geht in Rente! - Markus Müller liefert Denkhilfen und praktische Tipps, wie die zweite Lebenshälfte gestaltet werden kann. Eine einzigartige, manchmal bedrohliche und mitreißende Abenteuerreise. Willkommen zum Aufbruch!	2020
Müller, Markus	Warum Älterwerden das Beste ist, was uns passieren kann	SCM	2019	978-3775159067	17,99	Älterwerden	Älterwerden ist kein Kinderspiel. Verängstigendes dringt täglich an unsere Ohren. Dr. Markus Müller macht Schluss mit lebensfeindlichen Vorurteilen und entdeckt die Kostbarkeiten dieser Lebensphase, die mit 46 Jahren beginnt. Erfolgsfaktoren für glückliches Älterwerden werden genauso thematisiert wie verbreitete Ängste und die Bedeutung von Prägungen durch Familie und Beruf. Das Alter wird in fünf Phasen unterteilt. Jeder dieser Phasen liegt eine Berufung zugrunde. So wird deutlich: Alter ist Chance, nicht Problem. Und es lässt sich feiern, denn: Das Beste kommt noch!	2020
Westendorp, Rudi	ALT WERDEN OHNE ALT ZU SEIN	C.H.Beck oHG	2015	9783406667626	8,95	Älterwerden	Ein Navigationssystem für das Extra an Lebenszeit. Älter werden und alt sein sind nicht dasselbe. Eine Betrachtung des Alterns aus den Perspektiven der Biologie, der Medizin, der Pflege und der Gesellschaft.	2019
Arnold, Johann Christoph	Reich an Jahren Frieden und Erfüllung für ein langes Leben	Plough Publishing House	2016	9780874868128	11,15	Älterwerden	Hilfe und Ermutigung, die positiven Seiten des Alters zu entdecken. Dazu kommen Menschen zu Wort, die im Älterwerden Sinn und Erfüllung gefunden haben.	2019
Käßmann, Margot	In der Mitte des Lebens	Herder	2009	9783451302015	9,99	Älterwerden	Eine christliche Perspektive auf die Lebensmitte	2019
Nieswiodek-Martin, Ellen	Träume kennen kein Alter Schöne Aussichten auf die zweite Lebenshälfte	Lydia-Verlag	2018	9783957344670	17,00	Älterwerden	Geschichten von Frauen und Männern, die ermutigen, fröhlich und erwartungsvoll in die Zukunft zu gehen und niemals aufzuhören zu träumen!	2019

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungsjahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufgenommen
Werth, Jürgen	Mehr Anfang war selten Tagebuch eines Abschieds	SCM Verlag	2015	9783775156479	12,95	Älterwerden	Der Schritt in den Ruhestand ist vor allem für Männer ein Schritt in einen unbekanntes Dschungel. ... Ein Tagebuch zum Nacherleben und Vorerleben für alle, die Ähnliches hinter sich haben oder denen Ähnliches blüht.	2019
Coenen-Marx, Cornelia	Noch einmal ist alles offen. Das Geschenk des Älterwerdens.	Kösel	2017	9783466371822	17,99	Älterwerden	Die Autorin regt in ihrem sehr persönlichen Buch an, sich offen mit den vielfältigen Möglichkeiten, Chancen und Herausforderungen des „Dritten Lebensalters“ auseinanderzusetzen. Es gilt, diesen Lebensabschnitt bewusst zu gestalten: die Freiheit für sich ganz persönlich neu zu entdecken, eigene Ressourcen und Potenziale zu beachten, (noch einmal) neu aufzubrechen, sich engagiert mit den gesellschaftlichen Gegebenheiten auseinanderzusetzen und verantwortlich mitzuarbeiten und mitzuwirken an einem neuen Altersbild. Es gilt aber auch der eigenen Endlichkeit bewusst zu werden, das Leben aufzuräumen, Abschied zu nehmen. Ein Mut machendes, inspirierendes Buch, voller Ideen und Tipps, allen – auch Männern - zur Lektüre empfohlen.	
Maurer, Ute; Vorländer Karin und Wolfgang	Die Frucht der Jahre: Spiritualität im Älterwerden	Verl. der Evangel.Gesellschaft	2013	9783920207766	16,95	Älterwerden	18 differenzierte, anregende Beiträge zur Auseinandersetzung mit Themen des Älterwerdens, zu Möglichkeiten das Alter anzunehmen, zu neuen Sichtweisen auf das Alter, zum Altern mit „seelischer Tiefe“.	
v. Bodelschwingsche Stiftung Bethel	Gute Jahre: Der Ratgeber zum Älterwerden: Vitalität, Wohlgefühl und Vorsorge.		2010			Älterwerden	Vielfältige knappe, aber hilfreiche Anregungen zum Thema Gegen eine Spende zu beziehen über: v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel Zentrale Öffentlichkeitsarbeit Quellenhofweg 25 33617 Bielefeld	
Graham, Billy	Vom Segen der späten Jahre	Gerth Medien	2012	9783865917324	14,99	Älterwerden	Biblisch fundierte, konkrete, lebenspraktische Ratschläge, sich dem Alter mit all seinen Facetten zu stellen. Ein anregendes und Mut machendes Buch vor dem Hintergrund des eigenen Erlebens des bekannten Evangelisten.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungs-jahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufge-nom-men
Hammer, Eckart	"Das Beste kommt noch": Männer im Unruhestand Erfahrungen - Orientierungen - Tipps	Herder	2012	9783451064951	12,00	Älterwerden	Klar strukturiert mit vier Themenschwerpunkten („Die späte Freiheit auskosten –Ich für mich“, „Kompetenzen weitergeben – Mit den Jungen“, „Sich engagieren – In der Welt“, „Früher an später denken – Für das Alter“ gibt der Autor speziell für Männer (interessant aber auch für Frauen) viele brauchbare Anregungen und Tipps zur Bewältigung des Übergangs vom Erwerbsleben zu einem Ruhestand mit einem erfüllenden Engagement für andere.	
Hammer, Eckart	Männer altern anders: eine Gebrauchsanweisung.	Mabuse	2017	9783863213886	9,95	Älterwerden	Informationen und Orientierungshilfe für Männer ab der Lebensmitte zur Vorbereitung und Gestaltung der Lebensphase nach der Erwerbsarbeit. Der Autor orientiert sich an dem von dem Psychologen Hilarion Petzold beschriebenen „5-Säulen-Modell der Identität“, den Lebensbereichen Körper – Soziales Netz –Arbeit - Materielle Sicherheit – Werte. Gut lesbar beschreibt der Autor deren Bedeutung, Tragfähigkeit und Gefährdung im Alter. Zur Veranschaulichung kommen 5 Männer in unterschiedlichen Lebenssituationen zu Wort. Eine nicht nur für Männer interessante Lektüre.	
Hörnicker, Heiko	Die neue Freiheit: Gottes Perspektive für die Generation plus	Neufeld	2010	9783862560059	12,90	Älterwerden	Aufforderung und Anregungen, sich in der Zeit nach Erwerbstätigkeit und familiären Verpflichtungen neu zu orientieren, die Vielfalt der sich im Ruhestand bietenden Möglichkeiten und Chancen zu nutzen und diese neue Lebensphase entsprechend der Beauftragung durch Gott zu gestalten. Viele konkrete und praktische Beispiele.	
Breit-Keßler, Susanne; Lammer, Kerstin	Lust und Last der späten Jahre: Lebenskunst im Angesicht des Alters	Gütersloher Verlagshaus	2016	9783641189334	9,99	Älterwerden	Ein Lesebuch, das in kurzen Beiträgen, z. T. auch persönlichen Voten von Mitarbeitern des Seelsorgeausschusses der VELKD anregen möchte, die unterschiedlichen, die positiven wie auch die negativen Facetten des Alters wahrzunehmen, zu reflektieren, anzunehmen. Ergänzt durch einige Texte und Fotos.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungsjahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufgenommen
Bärend, Hartmut	Sage nicht, ich bin zu alt: Glauben, reifen, leben	Brockhaus Verl	2012	9783417226911	10,99	Älterwerden	Neben kurzen grundlegenden Erörterungen zum Thema Älterwerden stehen z. T. sehr persönliche Beiträge verschiedener Autoren (u. a. Reinhard Deichgräber, Monika Deitenbeck-Goseberg, Henning Scherf, Irmhild Bärend) zu Themenbereichen wie Glaube im Alter, Beziehungen, Planungen, gesundheitliche Einbrüche. Ein ermutigendes Lesebuch.	
Scherf, Henning	Altersreise: Wie wir alt sein wollen	Herder	2014	9783451064876	12,00	Älterwerden	Aufforderung, sich rechtzeitig mit dem eigenen Alter auseinanderzusetzen, sich zu informieren, Gespräche zu führen, konkrete Beispiele spezieller Wohnmöglichkeiten im Alter zu prüfen - wie der Autor, der zwischen 2010 und 2012 acht Wohngemeinschaften und Mehrgenerationenprojekte besucht hat - um eine Wohnform zu finden, die es ermöglicht, ein „gutes Altersleben“ zu führen trotz Gebrechlichkeit, trotz Pflegebedürftigkeit, trotz Demenz.	
Werth, Jürgen	... und immer ist noch Luft nach oben: Entdeckungen beim Älterwerden.	Gütersloher Verlagshaus	2018	9783579087092	15,00	Älterwerden	Mit dem Alter betritt man neue Landschaften auf der spannenden Lebensreise, die es voller Hoffnung und Zuversicht zu erkunden gilt, so formuliert es der bekannte Autor, Journalist und Liedermacher. In kurzen Kapiteln reflektiert er – aus eigener Betroffenheit – Notwendigkeiten des Alters: wie z. B. rechtzeitig loslassen, Ballast abwerfen, vorsorgen u.a. und regt an, mit Mut und Gelassenheit weiter neugierig unterwegs zu sein, mit Selbstbewusstsein Neues auszuprobieren. Die konkreten, klugen Vorschläge, das „Kapital Lebenszeit“ auch im Alter zu nutzen, sind Mut machend und inspirierend.	
Neese Irmgard; Schneider, Friedrich; Teubert, Jutta	alt werden? Anders!	J.G. Oncken Nachf. GmbH	2015	9783879390779	12,95	Arbeitshilfe	Ein Arbeitsbuch für Gemeinden und Mitarbeitende, die Chancen einer älter werdenden Gesellschaft nutzen wollen.	2019

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungsjahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufgenommen
Missionarische Dienste	Attraktives Christsein im neuen Alter Kompetenzen erkennen, entwickeln und einsetzen	Missionarische Dienste			0,00	Arbeitshilfe	Ein Impulsangebot mit Baustein-charakter. Die Arbeitshilfe will helfen bei der Entwicklung und Vermittlung missionarischer und diakonischer Kompetenz für das ehrenamtliche Engagement. Sie kann kostenlos bei den Missionarischen Diensten im Evangelischen Bildungszentrum bezogen werden. https://www.missionarische-dienste.de	
Diakonische Werke Hessen und Nassau und Kurhessen-Waldeck	Altersbilder-Lebensbilder-Menschenbilder: Arbeitshilfen für Gottesdienst und andere Veranstaltungen	Diakonische Werke Hessen und Nassau und Kurhessen-Waldeck	2012	Download: www.diakonie-hessen-nassau.de/Altersbilder	0,00	Arbeitshilfe	Empfehlungen zur Gottesdienstgestaltung, liturgische Elemente und Grundlagentexte zum Thema Altern in unserer Gesellschaft. Diakonische Perspektiven zum Zusammenleben der Generationen.	
Evangelisch-Lutherische Landeskirche Sachsens	Blickpunkt kirchliche Seniorenarbeit: Herausforderungen für die Zukunft: Eine Arbeitshilfe für die Praxis	Evangelisch-Lutherische Landeskirche Sachsens	2011	https://www.eeb-sachsen.de/assets/files/EEB_Seniorenarbeit_2011_Blickpunkt_Arbeitshilfe.pdf	0,00	Arbeitshilfe	Aufsätze zu Themenfeldern wie Spiritualität und Glaube, generationsübergreifende Arbeit, Ehrenamt, Begleitung bei Demenz u. a. Enthält auch interessante Praxisbeispiele, Angaben zu weiterführender, die einzelnen Themen vertiefender Literatur, wichtige Internetadressen.	
Platte, Eberhardt; Riedesel, Erhardt	Seniorenarbeit – aber wie? Alles für einen schnellen Start. Anregungen und Tipps, Stundenentwürfe und Materialpool	Christliche Verlagsgesellschaft	2014	9783863530679	9,00	Arbeitshilfe	Umfangreiche, aber jeweils recht knappe Darstellung vielfältiger Möglichkeiten, eine Arbeit mit und für ältere Menschen zu beginnen. Enthält z.B. Impulse für eine missionarisch ausgerichtete Arbeit, Besuchsdienst, Anregungen für Öffentlichkeitsarbeit, Werbung u.v. mehr. Die beigelegte CD enthält Beispiele für Andachten, Bibelarbeiten, Stundenentwürfe, etc. als ppt, bzw. pdf	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungs-jahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufge-nom-men
Missionarische Dienste	Zum Glauben einladen: Bausteine für eine missionarische Seniorenarbeit. Leitfaden für Mitarbeiter und Verantwortliche in Gemeinden	Missionarische Dienste	2011		0,00	Arbeitshilfe	Download unter: https://www.missionarische-Dienste.de/fileadmin/mediapool/einrichtungen/E_missionarischedienste/Senioreninitiative/Handreichung_11_01.pdf Unter den Stichworten „Glauben (neu) finden“, „Glauben vertiefen“, „Glauben feiern“, „Glauben leben“ ein knapp formulierte Abriss einer gemeindlichen Seniorenarbeit, die die Lebenssituation und Bedürfnisse älterer Menschen berücksichtigt, Hilfen zu einem ver-tieften persönlichen Glauben gibt und Vorschläge für eine gabenorientierter Mitarbeit in gemeindlichem Umfeld macht.	
Kusch, Rita	Andachten für Seniorenkreise	Gütersloher Verlagshaus	2016	9783579062037	16,00	Arbeitshilfe	55 Kurzandachten zu den Festen des Kirchenjahrs, zu Texten aus dem AT und NT, zu Liedern und Gebeten und zu besonderen Anlässen. Die auf die Lebenssituation älterer Menschen bezogenen Andachten vermitteln Trost, Zuversicht und Hoffnung. Empfehlenswert.	
Nagel, Bärbel	Andacht im Altenheim: Blickfelder, Beispiele, Gottesdienste	Vandenhoeck & Ruprecht	2011	9783647630250	19,99	Arbeitshilfe	Einleitenden Überlegungen u. a. zu Prediger, Mitarbeitern, Zuhörern, Räumlichkeiten, Musik, Liturgie, Predigttexten folgen 12 Andachts- und 14 Gottesdienstentwürfe zum Kirchenjahr und zu den besonderen Anlässen, mit Vorschlägen zur Verdeutlichung der Themen durch Symbole. Kurze Predigten in klarer, einfacher Sprache holen die Menschen in ihrer Lebenssituation ab. Maßstäbstab und gute Hilfe - auch für Andachten und Gottesdienste in der Offenen Altenarbeit.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungsjahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufgenommen
Neysters, Peter	Großes Werkbuch Seniorenarbeit. Gottesdienste, Ideen und Texte	Herder	2016	9783451337642	24,99	Arbeitshilfe	Das Arbeitsbuch aus dem katholische Bereich enthält im ersten Abschnitt 11 Entwürfe für Gottesdienste zu bestimmten Themen, in denen Gegensatzpaare wie z.B. „Alt und Jung“, „Gesundheit und Krankheit“, „Glück und Leid“, „Schuld und Versöhnung“, „Glaube und Unglaube“ u. a. bearbeiten werden. Im zweiten Abschnitt werden 6 Entwürfe für Gesprächsrunden und Gottesdienste zu den Hauptfesten des Kirchenjahres vorgestellt. Skizziert werden jeweils Einstieg und Eröffnung der Gottesdienste, Hinführung zum Thema, Auslegung eines Bibelwortes, Lieder und Gebete. Ergänzt werden die einzelnen Vorschläge durch eine Geschichten, Gedichte, Aphorismen, Kreativangebote enthaltende „Fundgrube“. Außerdem ist eine CD-ROM mit Kopiervorlagen u.a. für einige Volkslieder mit Noten und einzelne Themen ergänzende Bilder beigefügt.	
Plieth, Martina	Leuchtend wie Gottes Regenbogen: Motivgottesdienst im Altenheim	Aussaat-Verlag	2012	9783761559598	16,99	Arbeitshilfe	ausschließlich als e.book!!! Gegenstände des Alltags und bekannte Redensarten sind Ausgangspunkt für die kreative Gestaltung von 20 Gottesdienstvorschlägen, die alle von der Autorin in der Altenheimarbeit erprobt wurden. Auch für Andachten in Seniorenkreisen der Offenen Altenarbeit gut einsetzbar.	
Plieth, Martina	Licht, das in die Welt gekommen. Advent und Weihnachten feiern mit Senioren	Aussaat-Verlag	2010	9783761557181	14,9	Arbeitshilfe	7 praxisbewährte Gottesdienst- und Andachtsmodelle für adventlich-weihnachtliche Fest- und Feiertage, jeweils ergänzt durch einige Texte und Lieder. Die Vorschläge für Feierstunden in Seniorenkreisen und Altenheimen lassen sich gut nur in Teilen übernehmen, abwandeln und neu zusammenfügen.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungsjahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufgenommen
Plieth, Martina	Seine Gnade ist bunt: Gottesdienste im Altenheim	Aussaat-Verlag	2014	9783761561126	19,99	Arbeitshilfe	29 Gottesdienstmodelle aus der Praxis für die Praxis. Enthält den jeweiligen Gottesdienstablauf: Lieder, Lesungen, Gebete und Wortlaut der Themenpredigten, die dem Lebensumfeld und -horizont der Besucher entsprechen. Anregende, einleitende Vorüberlegungen. Auch in der offenen Altenarbeit einsetzbar. Ideenbörse. Kreative Gestaltung.	
Deutsche Bibelgesellschaft	Getröstet und geborgen: Handreichungen für die Praxis in Altenpflegeheimen und Altenseelsorge	Deutsche Bibelgesellschaft	2009	9783438048233	5,00	Arbeitshilfe	Hilfreiche Anleitung zu Einsatzmöglichkeiten der biblischen Texte der o. g. Bibelausgabe in unterschiedlichen Lebenssituationen und zu verschiedenen Anlässen. Umsetzungsbeispiele der biblischen Aussagen, Andachten, Bildmeditationen und Legemeditationen.	
Dellermann, Karin; Engemann, Gabriele	Aktivierung für die Seniorenarbeit Literatur und Musik: 52 Ideen	Elsevier, Urban & Fischer	2011	9783437280498	9,90	Arbeitshilfe	Primär zur Einzelaktivierung Pflegebedürftiger gedacht, aber auch gut für die Gruppenarbeit in der offenen Altenarbeit einsetzbar. Die vielfältigen, anregenden Vorschläge sind leicht und ohne großen Aufwand durchzuführen.	
Dellermann, Karin; Engemann, Gabriele	Aktivierung für die Seniorenarbeit Kreatives Gestalten: 52 Ideen	Elsevier, Urban & Fischer	2011	9783437280474	14,99	Arbeitshilfe	Primär zur Einzelaktivierung Pflegebedürftiger gedacht, aber auch gut für die Gruppenarbeit in der offenen Altenarbeit einsetzbar. Die vielfältigen, anregenden Vorschläge sind leicht und ohne großen Aufwand durchzuführen.	
Borries, Christoph und Waltraud	Hochbetagte und Menschen mit Demenz aktivieren. Lieder, Geschichten, Gedichte und Anregungen Bd 1: Winter und Weihnachten	SCHOTT MUSIC GmbH & Co KG	2015	9783795709228	18,50	Arbeitshilfe	Vielfältige, sehr praktische Anregungen zu Themen, die sich an den Jahreszeiten orientieren - auch für Veranstaltungen in der Offenen Seniorenarbeit gut geeignet. Mit CD.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungs-jahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufge-nommen
Borries, Christoph und Waltraud	Hochbetagte und Menschen mit Demenz aktivieren. Lieder, Geschichten, Gedichte und Anregungen Bd 2: Herbst	SCHOTT MUSIC GmbH & Co KG	2016	9783795709716	18,50	Arbeitshilfe	Vielfältige, sehr praktische Anregungen zu Themen, die sich an den Jahreszeiten orientieren - auch für Veranstaltungen in der Offenen Seniorenarbeit gut geeignet. Mit CD.	
Borries, Christoph und Waltraud	Hochbetagte und Menschen mit Demenz aktivieren. Lieder, Geschichten, Gedichte und Anregungen Bd 3: Frühling	SCHOTT MUSIC GmbH & Co KG	2017	9783795711313	18,50	Arbeitshilfe	Vielfältige, sehr praktische Anregungen zu Themen, die sich an den Jahreszeiten orientieren - auch für Veranstaltungen in der Offenen Seniorenarbeit gut geeignet. Mit CD.	
Borries, Christoph und Waltraud	Hochbetagte und Menschen mit Demenz aktivieren. Lieder, Geschichten, Gedichte und Anregungen Bd 4: Sommer	SCHOTT MUSIC GmbH & Co KG	2017	9783795711221	18,50	Arbeitshilfe	Vielfältige, sehr praktische Anregungen zu Themen, die sich an den Jahreszeiten orientieren - auch für Veranstaltungen in der Offenen Seniorenarbeit gut geeignet. Mit CD.	
Fetzer, Susanne	Von Herzen vergnügt: Neue pfiffige Ideen für die Seniorenarbeit	Aussaat-Verlag	2013	9783761560723	16,99	Arbeitshilfe	Enthält viele Spielideen, Quizfragen, Denksportaufgaben, Impulse für Andachten und Gesprächsrunden, ergänzend dazu Kopiervorlagen und Hinweise zum Download von weiteren Arbeitsmaterialien. Geeignet zur Gestaltung fröhlicher Veranstaltungen in der klassischen Seniorenarbeit.	
Huber, Ingrid	Wenn das kein Grund zum Feiern ist!: Ideen für Feste mit Senioren	Herder	2013	9783451311611	9,99	Arbeitshilfe	Ideen, Anregungen und Geschichten zur Gestaltung traditioneller (kirchlicher) Feste im Jahreslauf. Keine Modellabläufe. In Altenheimen und der Offenen Seniorenarbeit einsetzbar.	
Rothmund, Paula	Treffpunkt Senioren: Fantasiervolle Ideen für Gruppennachmittage	Lambertus Verlag	2011	9783784120027	21,80	Arbeitshilfe	Praxisnahe, leicht umzusetzende Vorschläge, jahreszeitlich geordnet. Umfangreicher Abschnitt mit Spielideen, Rätseln, Gedächtnisübungen. Dehr ideenreich, viele interessante Informationen, nicht explizit christlich.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungs-jahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufge-nom-men
BAGSO	In Form MitMachBox	BAGSO			20,00	Arbeitshilfe	Die IN FORM MitMachBox besteht aus einem Koffer mit vier Ordnern: Wissen, Essen, Bewegen und Quiz mit insgesamt 1.000 Seiten. Es geht primär um die Förderung gesunder Ernährung und körperlicher Gesundheit im Alter, um das dazu notwendige Wissen und die konkrete, praktische Umsetzung und Anwendung des Wissens im Alltag. Die Box wird gegen eine Schurzgebühr von € 20,00 nur an Multiplikatoren, die mit Gruppen älterer Menschen arbeiten, abgegeben. Bestellung über: http://projekte.bagso.de/fit-im-alter/in-form-mitmachbox	
Jasper, Bettina M	Das Bewegungsbuch: mit Alltagsmaterial trainieren und Spaß haben.	Vincentz Network	2014	9783866303386	34,00	Arbeitshilfe	Den einleitenden allgemeinen praktischen Hinweisen zum Thema folgen für jede Woche eines Jahres verschiedene Bewegungsaufgaben, jeweils unter einem bestimmten Themenschwerpunkt, ergänzt durch viele inspirierende Impulse und Quizfragen. Gedacht für die Arbeit mit älteren Menschen in Pflegeeinrichtungen, ist das Buch auch für die Gestaltung von Veranstaltungen in der offenen Seniorenarbeit eine Fundgrube!	
Jettenberger, Marion; Kowol, Silke	66 Do-it-yourself-Ideen für die Seniorenarbeit. Aktivierungsmaterial einfach selbst herstellen und sinnvoll einsetzen	Verlag an der Ruhr	2018	9783834636195	17,99	Arbeitshilfe	Auf eine kurze Darstellung der Do-it-yourself-Idee und ihrer vielfältigen Möglichkeiten, in Einzelsettings oder in der Gruppenarbeit alte Menschen zu aktivieren (das Gedächtnis, die Erinnerung, die Mobilität, die Fein- und Grobmotorik), folgen die klaren und genauen Anleitungen zur Herstellung der einzelnen z.T. sehr originellen Arbeitsmaterialien aus unterschiedlichsten „Fundstücken“ aus Natur und Umwelt, der Hinweis auf ihre Einsatzmöglichkeiten, jeweils ergänzt durch Impulsfragen für begleitende, weiterführende Gespräche. Eine Sammlung sehr anregender Ideen.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungsjahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufgenommen
Kelkel, Sabine	Gedächtnistraining mit Senioren: Aktivierung leicht gemacht. Ganzheitliches Übungsmaterial mit Kopiervorlagen	Verl. an der Ruhr	2015	9783834627926	29,99	Arbeitshilfe	Der Band enthält eine Fülle von Übungen und Materialien zur geistigen Aktivierung älterer Menschen in Alteneinrichtungen, die natürlich auch in der Offenen Seniorenarbeit verwendet werden können. Die Übungen der 10, teilweise unter einem stimmten Thema wie z. B. „Tiere“, „Farben“, „Musik“ ausgearbeiteten Stundenkonzepte sollen assoziatives, logisches und flexibles Denken, Konzentration, Fantasie und Kreativität fördern.	
Kern, Vera	Sitzen, tanzen kein Problem 2x7 Bewegungslieder und Sitztänze	Aussaat-Verlag	2009	97837615 56474	4,99	Arbeitshilfe	Die Spiele und Tänze in diesem Buch sind perfekt auf ältere Menschen zugeschnitten und damit ideales Material für Seniorengruppen, Gemeindefeiern oder andere Veranstaltungen für und mit alten Menschen.	
Klauer, Karl Josef	Denksport für Ältere: Geistig fit bleiben	Hogrefe	2016	9783456855998	24,95	Arbeitshilfe	121 Übungen mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad, durch die bei verschiedensten Gelegenheiten das induktive (verallgemeinernde) und das deduktive (logische ableitende) Denken trainiert und vor allem das Kurz- und Langzeitgedächtnis gefördert werden können. Mit Lösungsteil.	
Schmidt, Gisela	Gedächtnistraining für Senioren: Methoden und Spiele	Don Bosco	2016	9783769807219	14,00	Arbeitshilfe	Bewährtes Praxisbuch für unterhaltsames und spielerisches Gedächtnistraining: Die 26 Themenvorschläge - mehr oder weniger nach dem gleichen Schema aufgebaut - sind eine Kombination aus Wort- und Buchstabenspielen Quizfragen, bekannten Liedern und Redewendungen.	
Tanklage, Elisabeth	Gedächtnistraining für Seniorengruppen: 24 unterhaltsame Stundenfolgen für Gruppenleitungen	Juventa	2014	9783779931584	24,95	Arbeitshilfe	Die einzelnen Vorschläge zu Themen aus dem Lebensumfeld wie z. B. Wetter, Gesundheit, Farben, Kleidung, Reisen, Berufe, Brauchtum u. v. m. sind gut ausgearbeitet und für Gruppenstunden vielfältig einsetzbar. Praktisch und anregend.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungs-jahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufge-nommen
Dannemann, Matthias	Die Begleitung älterer Menschen durch Bildung, Gemeindeaufbau und Seelsorge: Ein wachsender Auftrag christlicher Gemeinden in einer älter werdenden Gesellschaft.	Weissensee-Verlag	2009	9783899981575	26,00	Arbeitshilfe und wissenschaftliche Grundlagen	Grundlegende Arbeit, die die Situation älterer Menschen – insbesondere der „neuen Alten in der gegenwärtigen Gesellschaft und ihre Beziehungen zu Kirche und Religion skizziert, das biblische Altersbild im AT und NT darstellt, einen Abriss des Gemeinde(auf)baus in der Volkskirche ab dem 19. Jahrhundert bis in die Gegenwart gibt, sich mit der Seelsorge an älteren Menschen beschäftigt und einige konkrete Modelle und Konzepte für eine integrative kirchliche Arbeit mit älteren Menschen vorstellt. Die einzelnen Themenbereiche werden allerdings oft nur angerissen. Anregend und informativ für alle (hauptamtlichen) Mitarbeiter. Eine Aufforderung, verstärkt die Gruppe der "jungen Alten" in den Blick zu nehmen und Konzepte und Strategien zu ihrer Einbindung in die kirchliche Arbeit zu entwickeln	
Erhardt, Martin; Hoffmann, Lothar; Roos, Horst	Altenarbeit weiterdenken: Theorien, Konzepte, Praxis.	Kohlhammer	2014	9783170233966	32,90	Arbeitshilfe und wissenschaftliche Grundlagen	unterschiedliche Altersdefinitionen, Lebenskonzepte, Alterstheorien, Milieuperspektiven, Genderaspekte und eine Auswahl neuer kirchlich- gemeindlicher Konzepte, sowie unterschiedliche Praxisbeispiele. Der anspruchsvolle, sehr anregende Titel ist vor allem hauptamtlichen Mitarbeitenden sehr zu empfehlen.	
Fetzer, Susanne	80plus und mittendrin. Aufbruch in eine neue Seniorenarbeit.	Neukirchner Verlag	2017	9783761564677	20,00	Arbeitshilfe und wissenschaftliche Grundlagen	Eine wegweisende Analyse. Im zweiten Teil des Buches werden zahlreiche Projekte zusammengetragen, bei denen die Generation 80plus mittendrin ist. Diese bieten Anregungen zur eigenen Umsetzung oder zum Weiterentwickeln.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungs-jahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufge-nom-men
Prömper, Hans; Richter, Robert	Werkbuch neue Altersbildung: Praxis und Theorie der Bildungsarbeit zwischen Beruf und Ruhestand	Bertelsmann	2015	9783763953325	34,90	Arbeitshilfe und wissenschaftliche Grundlagen	Welche Bildungsangebote brauchen Menschen im Übergang vom Beruf in den Ruhestand? Der Sammelband verbindet theoretische Zugänge mit Angeboten, Methoden und Best-Practice-Beispielen für die Bildungsarbeit. Im umfangreichen Praxisteil berichten Autoren über verschiedene Ansätze von Engagement für Kultur und Mitmenschen über Biographiearbeit, Beziehung und Partnerschaft bis zum akademischen Lernen. Im Schlusskapitel stellen die Autoren Konzepte für die gendergerechte Bildungsarbeit in der dritten Lebensphase vor. Zielgruppe der Publikation sind haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende in der Altersbildung.	
Deutsche Bibelgesellschaft	Getröstet und geborgen: Geschichten und Gebete der Bibel + Handreichung für die Praxis in Altenpflegeheim und Altenseelsorge	Deutsche Bibelgesellschaft	2009	9783438048226	12,99	Bibeltexte	Auswahlbibel speziell für ältere und pflegebedürftige Menschen. Vertraute Texte mit wesentlichen Glaubensaussagen, kurze, in sich abgeschlossene Abschnitte, großzügiges Schriftbild. Einige Bilder alter Meister sind beigefügt.	
Fiedler, Petra; Kerlen, Eberhard	Religiös begleiten: Die passenden Worte finden	Vincentz Network	2010	9783866300989	36,00	Bibelverse, Liedtexte, Gebete	Eine ökumenische Sammlung von bekannten, älteren Menschen vertrauten Bibeltexten, Liedversen, Gebeten, ergänzt durch knappe Hinweise auf ihre Bedeutung und sinnvollen Einsatz bei der Begegnung und Pflege älterer (an Demenz erkrankter) Menschen. Für jeden Monat eine Bibelgeschichte mit Gestaltungsvorschlägen und Kopiervorlagen von Liedern und Versen in Großdruck. Besonders für Besuchsdienstarbeit geeignet	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungsjahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufgenommen
Goldschmidt, Stephan	Erinnerungsfeste: Gottesdienste mit und für Menschen mit Demenz	Vandenhoeck & Ruprecht	2014	9783525630549	18,00	Demenz	Einer knappen Einleitung, die Zahlen und Fakten zu Demenzerkrankungen enthält und Ziele von Gottesdiensten mit dementiell Erkrankten skizziert, folgen die Darstellungen 8 unterschiedlicher Gottesdienste, gefeiert mit Demenzkranken, Pflegenden und Angehörigen in Altenheimen und -zentren, aber auch in Kirchengemeinden, die gesamte Gemeinde mit einbeziehend. An die Darstellung des jeweiligen Gottes dienstablaufes schließen sich erläuternde konzeptionelle Überlegungen an.	
Gronemeyer, Reimer	Das 4. Lebensalter: Demenz ist keine Krankheit	Pattloch	2013	9783629130105	19,99	Demenz	Eine kritische, z. T. provozierende Analyse der gegenwärtigen gesellschaftlichen Situation alter (dementer) Menschen, ein leidenschaftliches Plädoyer, neue Wege im Umgang mit Alter und Demenz zu finden und eine neue Kultur des menschenfreundlichen (nachbarschaftlichen) Helfens zu entwickeln, weg von einer in unserer Gesellschaft stetig wachsenden Professionalisierung, Ökonomisierung, Industrialisierung des Umgangs mit alten (pflegebedürftigen) Menschen, eine große soziale, kulturelle und ökonomische Herausforderung. Eine empfehlenswerte Lektüre für jedermann.	
Hille, Gerhard; Koehler, Antje	Seelsorge und Predigt für Menschen mit Demenz. Arbeitsbuch zur Qualifizierung Haupt- und Ehrenamtlicher	Vandenhoeck & Ruprecht	2013	9783647620091	23,99	Demenz	Der Band gibt Informationen zum allgemeinen Verständnis einer Demenzerkrankung, zeigt Wege zu einer spezifischen Seelsorge auf und stellt Möglichkeiten, der Verkündigung des Evangeliums vor, ergänzt durch einige Praxisbeispiele. Für alle, die beruflich und ehrenamtlich mit Besuchsdienst, Seelsorge, Gottesdiensten und Andachten für dementiell Erkrankte befasst sind.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungs-jahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufge-nom-men
Plote, Ursula, Tholen, Yvonne	Für den Augenblick: Gottesdienste mit Demenzkranken und ihren Angehörigen.	Vandenhoeck & Ruprecht	2011	9783647580210	18,99	Demenz	23 Gottesdienste rund um das Kirchenjahr, erprobt und gebrauchsfertig. Kurze prägnante bildreiche Predigttexte, verbunden mit Elementen der sinnlichen Wahrnehmung, bekannte Lieder. Auch, evtl. erweitert und modifiziert, in Altkreisen verwendbar.	
Zeller, Uli	Frau Krause macht Pause: Andachten zum Vorlesen für Menschen mit Demenz	Brunnen	2015	9783765542602	9,99	Demenz	Neben Andachten zu Bibelversen und zum Kirchenjahr enthält der Band kleine Geschichten, Erklärungen zu biblischen Redensarten und Rätsel, ergänzt durch hilfreiche, knappe Tipps zum Vorlesen: Auch in der Offenen Seniorenarbeit einsetzbar.	
Steinbach, Martin	Depression im Alter: vorbeugen, verstehen, begleiten.	Christl. Verlagsgesellschaft	2011	9783894368807	3,00	Depression	Erklärung des Begriffs Depression, Skizzierung von Krankheitsbild und Symptomen, von Ursachen und Erklärungsmodellen und Beschreibung der Depression im Alter. Als erste, sehr knappe Informationen brauchbar.	
Ackermann-Stoletzky, Karin	Was meine Mutter früher erzählte... Geschichten zum Vorlesen für Menschen mit Demenz.	Brendow	2014	9783865066206	12,95	Erzählungen	Kurze Erzählungen. Die den Geschichten angefügten Fragen sollen Erinnerung und das Gespräch mit den Zuhörern anregen, ebenso wie die auf die jeweiligen Textinhalte abgestimmten Dekorationsideen und Aktivierungshilfen – Auch für die Offene Altenarbeit geeignet.	
Berg, Ursula	Zum Altwerden ist immer noch Zeit. Kurzgeschichten für Senioren	Herder	2016	9783451312281	19,99	Erzählungen	51 Heitere, besinnliche, lebensnahe Kurzgeschichten zum Vor – und Selbstlesen – nicht nur für die ältere Generation.	
Hoffsümmer, Willi	Dankbarkeit erhebt die Seele: 140 Geschichten zum Vorlesen für Gottesdienst und Seniorenarbeit	Schwabe	2013	9783796616174	17,99	Erzählungen	Kurze Texte, thematisch geordnet, geeignet als Gesprächseinstieg.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungsjahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufgenommen
Huber, Ingrid	Denn im Herzen bin ich noch immer jung: Kurzgeschichten für Senioren	Herder	2012	9783451341366	16,99	Erzählungen	24 Kurzgeschichten aus dem Alltag älterer Menschen. Geeignet zum Vorlesen an Seniorennachmittagen, in Altenheimen.	
Kusch, Rita	Es glockt schon: Vorlesegeschichten für die Gemeinde	Gütersloher Verlagshaus	2014	9783579061931	12,99	Erzählungen	Die Autorin – Diakonin, Seniorenbeauftragte und Pfarrfrau – erzählt heitere, besinnliche, alltägliche Begebenheiten aus ihrem Leben. Die am Ende jeder Geschichte formulierten Impulsfragen können ein vertiefendes Nachgespräch anregen.	
Rath, Bettina	Momente des Erinnerns: Zeitzeugen erzählen von früher, Bd 1	Zeitgut	2013	9783866141773	12,90	Erzählungen	Buchreihe "VorLesebücher für die Altenpflege". Alle Texte sind leicht verständlich geschrieben. Sie stammen aus den mehr als zwanzig Sammelbänden der Zeitzeugen-Reihe "Zeitgut". Die Geschichten können Erinnerungen wecken und eignen sich daher auch gut, über die Lebensgeschichte der Zuhörer ins Gespräch zu kommen.	
Rath, Bettina	Momente des Erinnerns: Zeitzeugen erzählen von früher, Bd 2	Zeitgut	2013	9783866141780	12,90	Erzählungen	Buchreihe "VorLesebücher für die Altenpflege". Alle Texte sind leicht verständlich geschrieben. Sie stammen aus den mehr als zwanzig Sammelbänden der Zeitzeugen-Reihe "Zeitgut". Die Geschichten können Erinnerungen wecken und eignen sich daher auch gut, über die Lebensgeschichte der Zuhörer ins Gespräch zu kommen.	
Rath, Bettina	Momente des Erinnerns: Zeitzeugen erzählen von früher, Bd 3	Zeitgut	2011	9783866141858	12,90	Erzählungen	Buchreihe "VorLesebücher für die Altenpflege". Alle Texte sind leicht verständlich geschrieben. Sie stammen aus den mehr als zwanzig Sammelbänden der Zeitzeugen-Reihe "Zeitgut". Die Geschichten können Erinnerungen wecken und eignen sich daher auch gut, über die Lebensgeschichte der Zuhörer ins Gespräch zu kommen.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungsjahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufgenommen
Rath, Bettina	Momente des Erinnerns: Zeitzeugen erzählen von früher, Bd 4	Zeitgut	2011	9783866141865	12,90	Erzählungen	Buchreihe "Vorlesebücher für die Altenpflege". Alle Texte sind leicht verständlich geschrieben. Sie stammen aus den mehr als zwanzig Sammelbänden der Zeitzeugen-Reihe "Zeitgut". Die Geschichten können Erinnerungen wecken und eignen sich daher auch gut, über die Lebensgeschichte der Zuhörer ins Gespräch zu kommen.	
Strätling, Ulrike	Omas Kuchen ist der beste. Geschichten zum Vorlesen für Demenzkranke	Brunnen	2014	9783765541551	9,99	Erzählungen	Kurzgeschichten, die auf unterhaltsame Weise an konkrete Alltagserlebnisse und -erfahrungen anknüpfen.	
Strätling, Ulrike	Das schönste Lebkuchenhaus. Weihnachtsgeschichten zum Vorlesen für Demenzkranke	Brunnen	2013	9783765541667	9,99	Erzählungen	Kurzgeschichten, die auf unterhaltsame Weise an konkrete Alltagserlebnisse und -erfahrungen anknüpfen.	
Backhaus, Arno	Ich bin nicht alt, ich bin nur länger jung als andere	SCM Verlag	2017	9783789397974	14,00	Humorvolles	humorvolle Anekdoten, kleine Geschichten, Rätsel zum Blättern, Lesen, Vorlesen.... Ideal zur eigenen Erbauung, bzw. Aufheiterung von Gruppentreffen...	2019
	www.bibelonline.de					Internet-Angebot	Der Onlineshop der deutschen Bibelgesellschaft bietet Infos zu verschiedensten Bibelausgaben und Literatur.	
	www.bibelwissenschaft.de					Internet-Angebot	Das wissenschaftliche Bibelportal der deutschen Bibelgesellschaft enthält u. a. ein Bibellexikon, eine Bibelkunde, einige Online - Bibelausgaben.	
	www.geistreich.de					Internet-Angebot	Praktische Tipps und Hilfen für die Arbeit mit der Generation plus. Interessante Beispiele.	
	www.gott.net					Internet-Angebot	Sein „Schwarzes Brett“ im Internet. Viele gute Gedanken und Anregungen – auch für die Generation plus.	
	www.kurse-zum-glauben.de					Internet-Angebot	Ein Projekt der Evangelischen Kirche Deutschland. Bietet einen Überblick über verschiedene Kursmodelle und die Möglichkeit, Kurse im eigenen Wohnumfeld zu ermitteln.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungsjahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufgenommen
	www.senioren-für-christus.de					Internet-Angebot	SfC = Senioren für Christus ist ein Arbeitskreis engagierter Christen aus verschiedenen Brüdergemeinden in Deutschland, ein Arbeitszweig des Diakoniewerkes Persis. Wuppertal. Das Internetportal enthält Anregungen zur gemeindlichen Seniorenarbeit, vielfältige aktuelle Infos, Hinweise auf relevante Seminare, Freizeiten Arbeits- und Missionseinsätze für Senioren u.v.a.	
	www.seelsorge-im-alter.de					Internet-Angebot	Die Internetplattform der Evangelischen AltenPflegeHeimSeelsorge Württemberg ist eine Fundgrube für alle, die professionell oder ehrenamtlich in Heimen oder in der offenen Altenarbeit tätig sind.	
	www.volksliederarchiv.de					Internet-Angebot	Enthält über Tausende von Volksliedern und Liedertexten.	
Stegmann, Christoph	Seniorenliederbuch: Bekannte Texte aus dem Evangelischen Gesangbuch	Vandenhoeck & Ruprecht	2011	9783647630267	10,99	Liedtexte	Nur als PDF über http://www.ciando.com Die wichtigsten Strophen von 47 alten Menschen vertrauten Gesangbuch-liedern in Großdruck. Nummern und Reihenfolge entsprechen dem EKG. Gut einzusetzen bei Krankenbesuchen.	
EKD	Im Alter neu werden können: Evangelische Perspektiven für Individuum, Gesellschaft und Kirche. Eine Orientierungshilfe des Rates der ev. Kirche	Gütersloher Verlagshaus	2009	9783579059129	4,55	Orientierungshilfe	Wichtige Anregungen vor dem Hintergrund des demografischen Wandels unserer Gesellschaft ein neues Gesamtkonzept kirchlicher Altenarbeit zu entwickeln, das Altersdiskriminierung verhindert und älter werdenden Menschen Teilhabe und Mitgestaltung am gesellschaftlichen Leben ermöglicht und fördert.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungs-jahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufge-nom-men
Schrage, Bruno Bromkamp, Peter	Altenheimseelsorge: mehr als eine schöne Kapelle! Einblicke in aktuelle Fragestellungen und Praxismo-delle	Lahn	2014	9783784035178	19,31	Seelsorge und Beratung	Basierend auf den Vorträgen und Workshops eines Diözesanforums zum Thema Altenheimseelsorge 2013 in Köln geben die Beiträge einen allgemeinen Einblick in den Stand der derzeitigen Diskussion, stellen kreative Arbeitsmöglichkeiten in der Seelsorge an alten Menschen vor, be-schreiben Konzepte und Modelle. Auch wenn der vorliegende Band primär für die seelsorgerliche Arbeit im stationären Altenpflegebereich gedacht ist, sind die einzelnen Beiträge eine empfehlenswerte Lektüre für alle Mitarbeiter, die sich vertie-fend mit dieser Thematik in der (organisierten) gemeindlichen Seel-sorgearbeit - nicht nur unter alten Menschen - beschäftigen wollen.	
Grün, Anselm	Geistliche Begleitung im Alter. Übungen und Rituale	Herder	2018	978345136664	12,00	Seelsorge und Beratung	Der Autor nennt zunächst einige wesentliche Prinzipien und Ziele geistlicher Begleitung, weist auf die Notwendigkeit einer eigenen klaren geistlichen Haltung hin, um alte Menschen und auch deren Angehörigen und Pflegenden geistlich beglei-ten zu können – Reflexionsfragen regen eine gedanklichen Vertiefung an. Er gibt dann konkrete Hinweise, wie Fragen, Sorgen in speziellen Lebenssituationen alter Menschen aus dem Glauben heraus beantwortet, bewältigt werden können, jeweils ergänzt durch eine abschließende Übung . Wichtig auch der Hinweis auf die Not-wendigkeit der Begleitung von Nichtchristen. Abschließend folgt die Beschreibung einiger Rituale wie Morgen- und Abendritual, Ritual zur Heilung alter Wunden, Ritual zur Vergebung, Weihnachts- und Osterritual u.a. Ein hilfreicher, empfeh-lenswerter, wenn auch sehr knapp formulierter Ratgeber.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungs-jahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufge-nom-men
Peters, Meinolf	Leben in begrenzter Zeit: Beratung älterer Menschen	Vandenhoeck & Ruprecht	2011	9,78353E+12	18,99	Seelsorge und Beratung	Der Autor, Diplom-Psychologe und Psychoanalytiker, konstatiert den wachsenden. Bedarf spezifischer Beratung älterer Menschen vor dem Hintergrund einer veränder-ten Lebenswirklichkeit. Eine Aufgabe, bei der auch der Kirche gerade im Blick auf die „fitten“ Alten“ eine spezielle Rolle zufallen könnte. – Nach einem einleitenden Abriss von Beratungsanlässen und -themen, Konflikten und Krisen im Alter, durch viele konkrete Fallbeispiele ergänzt, folgt eine Darstellung verschiedener Perspektiven psycho-sozialer Beratung und vorhandener Hemmnisse, Probleme und Möglichkeiten einer solchen Beratung. Eine anregende, Grundinformationen vermittelnde – wenn auch nicht explizit christlich orientierte Lektüre – für alle, die beratend und seelsorgerlich tätig sind.	
Rehm, Maria	Hinsehen – Einstehen – Mitgehen: Perspektiven für die Seelsorge mit Hochaltrigen in der kirchlichen Besuchsdienstarbeit	Evangelische Gesellschaft	2014	9783791880488	14,34	Seelsorge und Beratung	Eine grundlegende und umfassende, klar strukturierte und systematisch aufgebaute Einführung in das Thema – hilfreich zum Verständnis hochaltriger Menschen und zum Aufbau eines organisierten Besuchsdienstes für diese Altersgruppe, deren spezielle Lebenssituation und die daraus resultierenden besonderen Anforderungen an eine hilf-reiche Begleitung bislang in manchen Gemeinden vielleicht noch gar nicht (genauer) bedacht wurden	
Famos, Rita, Müller, Anne-Marie	Wie wird es sein? Was Seelsorge mit hochbetagten Menschen vermag	Theologischer Verlag	2015	9783290177775	24,50	Seelsorge und Beratung	Beispiele einer anrührenden, sehr einfühlsamen seelsorgerlichen Begegnung und Begleitung alter, z.T. schwer pflegebedürftiger Menschen in einem Schweizer Pflege-zentrum. Angeschlossen sind jeweils Texte, die sehr differenziert Seelsorge reflektieren. Empfehlenswert für alle in der Altenseelsorge Tätigen.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungs-jahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufge-nom-men
Frölich, Michaela, Hedtmann, Barbara	Biografiearbeit mit Glaubensschätzen: Anleitung für kreative Senioren- und Konfirmandenstunden	Vandenhoeck & Ruprecht	2013	9783525620107	17,95	Seelsorge und Beratung	Einführenden Überlegungen zu Religiosität und Spiritualität im Alter, zur Bedeutung der Biografiearbeit in der Religionspädagogik und zur Zielgruppe der Se-nioren und der Enkelgeneration folgen konkrete praktische Anleitungen und Darstellung einiger Methoden zur Biografiearbeit (z.B. Lebensbaum-Glaubensbaum; Orte des Glaubens; Spirituelles Tagebuch u. a.) mit Einzelnen wie auch mit Gruppen. Interessant sind die Impulse für eine generationsübergreifende gemeindepädagogische Arbeit. Sehr zu empfehlen.	
Hense, Margarita	Das Erzählcafé. Themen und Ideen für lebendiges Erinnern und Gedächtnistraining mit Senioren.	Don Bosco	2016	9783769822380	18,00	Seelsorge und Beratung	Nach einleitenden Hinweisen auf die allgemeine Bedeutung biografischen Erinnerns folgt die Beschreibung eines Erzählcafés, einer Veranstaltung, die Möglichkeiten für gemeinsames Erinnern und Erzählen aus der eigenen Lebensgeschichte in vertrautem Kreis bietet. Es schließen sich 12 ausgearbeitete Modellvorschläge entlang der Lebenschronologie an - jeweils mit Hinweisen zur Vorbereitung und konkretem Ablaufplan der Veranstaltung. Empfehlenswerte Anregung für ein Angebot, das einen neuen Akzent in der Seniorenarbeit setzen kann.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungs-jahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufge-nom-men
Kappner, Stefan	Biografiearbeit mit Senioren und Demenzkranken: Praxismaterial mit Tipps, Anleitungen und Kopiervorlagen	Verlag an der Ruhr	2015	9783834625793	26,99	Seelsorge und Beratung	Auf eine allgemeine Einführung zur Bedeutung des Erzählens und Schreibens in der Biografiearbeit, zu Schreibtreffen und zur Bildung von Schreibgruppen folgen 50 vor-gestaltete Erzählblätter zu Themen wie z. B „Schöne Tage“ (Weihnachten, Geburts-tag, Reisen...), „Liebe Menschen“(Vater, Mutter, Freunde, Kinder Lehrer), „Lebens-themen“ (Beruf, was mich begeistert, woran ich glaube...), die ältere Menschen anre-gen sollen, mit einem Partner oder in einer Gruppe persönliche Erinnerungen schrift-lich zu formulieren. Ergänzend enthält der Band Tipps und Praxisbeispiele zum Erstel-len von Präsentationsmappen und Lebensheften. Empfehlenswert.	
Osborn, Caroline; Schweitzer,Pam; Trilling, Angelika	Erinnern: Eine Anleitung zur Biografiearbeit mit älteren Menschen	Lambertus Verl	2013	9783784119632	21,00	Seelsorge und Beratung	Darstellung vielfältiger Formen eines kreativ-spielerischen Umgangs mit den Lebenserinnerungen alter Menschen nicht nur in Heimen, in Pflegesituationen, sondern besonders auch in der Offenen Altenarbeit. Gibt methodische Anregungen, enthält nach Themen geordnete Übungen und zahlreiche Praxisbeispiele.	
Ev.- Luth. Kirchengemeinde Farmsen- Berne	So starten Sie ein Biografieprojekt: Ein Leitfaden zur praktischen Durchführung.		2013	9783000410987	18,00	Seelsorge und Beratung	Ausführliche und um fangreiche Schritt-für-Schritt-Darstellung der Vorbereitung und Durchführung eines (generationsübergreifenden) Projekts, das die Lebensgeschichte alter Menschen in den Focus nimmt, sie aufschreibt, und so der nachfolgenden Generation zugänglich macht und vor dem Vergessen bewahrt.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungs-jahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufge-nom-men
Fiedler, Petra	Spielen mit alten Menschen. Spiele wirkungsvoll in der Altenarbeit einsetzen.	Vincentz Network	2016	9783866305045	17,80	Spiele	Neben einer knappen, informativen Einführung in die Spieltheorie (nach Johan Huizinga und Hans Scheuerl) enthält der Band eine Fülle von Anregungen zum gelingenden Spielen mit alten Menschen, Tipps wie unterschiedliche Zielgruppen erreicht, eventuelle Spielbarrieren erkannt und überwunden, mögliche Handicaps berücksichtigt werden können. Keine Darstellung einzelner Spiele. Sehr empfehlenswert.	
Griesbeck, Josef	Die 50 besten Spiele für Senioren-gruppen	Don Bosco Verlag		9783769818482	5,00	Spiele	Unterhaltsame Spiele, die Konzentration, Wahrnehmung, Sprache, logisches Denken und Motorik aktivieren. Mit einfachen Mitteln umzusetzen.	
Fetzer, Susanne	fragen, raten, entdecken: 11 x 7 biblische Rätsel	Aussaat-Verlag	2008	9783761556344	2,00	Spiele, Rätsel	Knappe, hilfreiche Zusammenstellung für Quizrunden	
Raible, Wolfgang	Beistand bis zuletzt: Erfahrungen und Hilfen bei der Begleitung sterbender Menschen	Herder	2015	9783451312212	12,00	Tod und Sterben	Eine Sammlung von kurzen, sehr eindrücklichen Darstellungen unterschiedlicher, einander ergänzender Möglichkeiten, seelische, körperliche und spirituellen Nöte Sterbender zu lindern. Es kommen Vertreter verschiedener Professionen zu Wort – der klinischen Seelsorge, der Medizin, der Psychologie, der Musiktherapie, der Kunst -und Maltherapie, der Ernährungsberatung und der Physiotherapie. Hilfreiche Informationen für alle, die sich beruflich oder ehrenamtlich in der Sterbebegleitung engagieren.	
Borasio, Gian Domenico	Über das Sterben. Was wir wissen. Was wir tun können. Wie wir uns darauf einstellen	Beck	2013	9783406617089	17,95	Tod und Sterben	Der Palliativmediziner erklärt sachlich, nüchtern, aber respektvoll den Sterbeprozess und informiert über aktuelle Möglichkeiten einer guten und hilfreichen physischen, psychosozialen und spirituellen Sterbebetreuung und –begleitung in der Palliativmedizin und der Hospizarbeit, ergänzt durch Fallbeispiele. Empfehlenswert für jedermann.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungs-jahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufge-nom-men
Burgdörfer, Ludwig; Kuhm, Marthe	Trauern braucht seine Zeit. Täglicher Begleiter durch das erste Trauerjahr	Brunnen	2015	9783765514975	12,99	Tod und Sterben	366 kurze Texte aus psychologischer und seelsorgerlicher Sicht, ergänzt durch geistliche Texte und Bibelzitate können Impulse für die Trauerarbeit Betroffener sein und Handreichung für Trauerbegleiter für Gespräche mit Trauenden wie für Gruppengespräche.	
Käßmann, Margot	Das Zeitliche segnen: Voller Hoffnung leben. In Frieden sterben.	Adeo	2014	9783863340247	17,99	Tod und Sterben	Die bekannte Theologin und Pfarrerin formuliert sehr einfühlsam und persönlich Erfahrungen und Gedanken zu Sterben und Tod, Trauer, Verlust und Schmerz vor dem Hintergrund eines zuversichtlichen christlichen Glaubens. Ein Buch, das anregt und Mut macht, die eigene Endlichkeit nicht zu ignorieren, über die „letzten Dinge“ nachzudenken und zu sprechen, sich vorzubereiten und die geschenkte Zeit bewusst zu leben.	
Läpple, Alfred	Guten Lebensabend! Wie Christen im Alter ihr Leben meistern können.	Paulinus	2005	9783790257892	4,99	Tod und Sterben	Der katholische Theologe thematisiert offen und direkt belastende Fragen und Probleme des Alters wie z. B. Einsamkeit und Krankheit, rät, die „letzten Dinge“ zu ordnen, bedenkt die „Kunst des Sterbens“, des Sterbens im Glauben. Ein wichtiger Beitrag - aus katholischer Sicht (recht ausführliche Darstellung des Sterbesakraments) – zu einem sehr wichtigen Thema.	
Willberg, Hans-Arved; Gorenflo, Cornelia	Den Weg der Trauer gehen	cap-music Musikverl	2014	9783867731997	11,99	Tod und Sterben	Der Seelsorger und Psychologische Berater beleuchtet sehr ausführlich und verständlich Wesen, Sinn, Phasen und Probleme des Trauerns. C. Gorenflo beschreibt aus eigenem Erleben, ihr Mann ist an Krebs gestorben, die Zeit der (eigenen) Trauer. Für alle, die sich umfassender mit dem Thema auseinandersetzen wollen.	
Schenk, Herrad	Der Altersangst-Komplex Auf dem Weg zu einem neuen Selbstbewusstsein	C.H.Beck oHG	2005	9783406535222	6,95	wissenschaftliche Grundlagen	Eine sozialwissenschaftliche Abhandlung über die Jahre 60 plus. Das Buch nimmt die Angst vor dem Alter und zeigt die großen Gestaltungspotentiale dieser Lebensphase auf, ohne dabei die Schattenseiten des Alters zu verdrängen...	2019

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungs-jahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufge-nommen
Kruse, Andreas; Wahl, Hans-Werner	Zukunft Altern: Individuelle und gesellschaftliche Weichenstellungen	Spektrum Akademischer Verlag	2010	9783827420589	17,95	wissenschaftli che Grundlagen	Zwei führende Alternsforscher vermitteln anhand der Befunde moderner Forschung die Botschaft: Alter kann, je nach individueller und gesellschaftlicher Weichenstellung, einen erfüllten Lebensabend bedeuten und dabei eine wichtige soziale Funktion erfüllen.... Wir müssen die Weichen jetzt richtig stellen, wenn wir gesellschaftlich und individuell die Herausforderungen des Alterns bewältigen wollen.	2019
Ahrens, Petra Angela	Religiosität und kirchliche Bindung in der älteren Generation: Ein Handbuch	Evangelische Verlagsanstalt GmbH	2014	9783374039074	28,00	wissenschaftli che Grundlagen	Korrigierter Neuabdruck der 2010 vom Sozialwissenschaftlichen Institut der EKD durchgeführten und 2011 veröffentlichten Repräsentativbefragung in der älteren Generation „Uns geht's gut“ und Untersuchungsergebnisse des Forschungsprojektes zu den Themenschwerpunkten „Dimensionen der Religiosität“, „Tradierung der religiös kirchlichen Bindung in der Familie“, „Kritische Lebensereignisse“ und „Milieudifferenzierung in der älteren Generation“.	
Heetderks, Gerrit	Alte Menschen in der Kirche: Aktiv dabei: Ältere Menschen in der Kirche	Vandenhoeck & Ruprecht	2011	9783525630242	5,99	wissenschaftli che Grundlagen	Gedanken zu der sich verändernden Gruppe der alten Menschen in unserer Gesellschaft, deb sich daraus ergebenden Herausforderungen und Chancen kirchlicher Arbeit, Bildungsarbeit mit älteren Menschen und Darstellung einiger Modelle gerade auch in Zusammenarbeit mit der politischen Gemeinde im städtischen wie ländlichen Bereich. Nicht nur für hauptamtliche Mitarbeiter. Anregung und Herausforderung, sich in der kirchlichen Arbeit neu zu orientieren, neu zu positionieren	
Generali Deutschland AG	Generali Altersstudie 2017	Springer-Verlag	2017	9783662503942	19,99	wissenschaftli che Grundlagen	Die repräsentative Untersuchung des Instituts Allensbach im Auftrag der Generali Deutschland AG gibt interessante Einblicke in die Lebenssituation und Lebensperspektive älterer Menschen zwischen 65 und 85 Jahren.	

Autor/Herausgeber	Titel	Verlag	Erscheinungs-jahr	ISBN	Preis €	Rubrik	Bemerkung	aufge-nom-men
Statistisches Bundesamt	Ältere Menschen in Deutschland und der EU		2016		0,00	wissenschaftliche Grundlagen	Download unter: https://www.destatis.de/DE/Publikationen/Thematische/Bevoelkerung/Bevoelkerungsstand/BroschuereAeltereMenschen0010020169004.pdf?__blob=publicationFile	
	Bausteine Seniorenarbeit	Bergmoser und Höller				Zeitschriften	Genauere Angaben in der Rubrik „Anleitung zur Gestaltung einzelner Veranstaltungen“	
	Lebenslauf	SCM Verlag			Abo 28,00	Zeitschriften	Das christliche Magazin mit Lebenserfahrung. Erscheint 6x im Jahr	
Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e. V.	Substanzbezogene Störungen im Alter: Informationen und Praxishilfen						Thematisiert werden Alkoholprobleme, Medikamentenmissbrauch, Tabakkonsum und sinnvolle Interventionsmöglichkeiten wie z.B. die motivierende Gesprächsführung. Kostenfrei zu beziehen über: Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen Postfach 1369 59003 Hamm Bestellnr.: 33240001	